



Система ПАРИ ПЭД S (положительное экспираторное давление).

Зачем и когда используется?

- Для дыхательных физических тренировок у пациентов с симптомами избыточного накопления бронхиального секрета и затруднением отхождения мокроты, у пациентов с нарушением функции дыхательной мускулатуры на фоне хронических респираторных заболеваний таких как ХОБЛ, бронхиальная астма, муковисцидоз, хронический бронхит, бронхоэктазы.
- В качестве дополнения к ингаляционной и муколитической медикаментозной терапии.
- В комбинации с ингаляционными бронхорасширяющими средствами, применяемыми через ДАИ со спейсером или через небулайзер, для улучшения расширения бронхов.
- В программах реабилитации больных хроническими бронхо-легочными заболеваниями для дыхательных и физических тренировок

Как это работает?

При использовании системы ПАРИ ПЭД, для тренировок с сопротивлением на выдохе с одной стороны, увеличивается объем легких, с другой стороны, сопротивление на выдохе ведет к расширению просвета бронхов. Это и обеспечивает более активную мобилизацию секрета. Дополнительно происходит физическая тренировка дыхательной мускулатуры.

Сопротивление выдоху при использовании ПАРИ ПЭД от 20 до 120 мм. водн. столба.

Какой эффект от применения ПАРИ ПЭД?

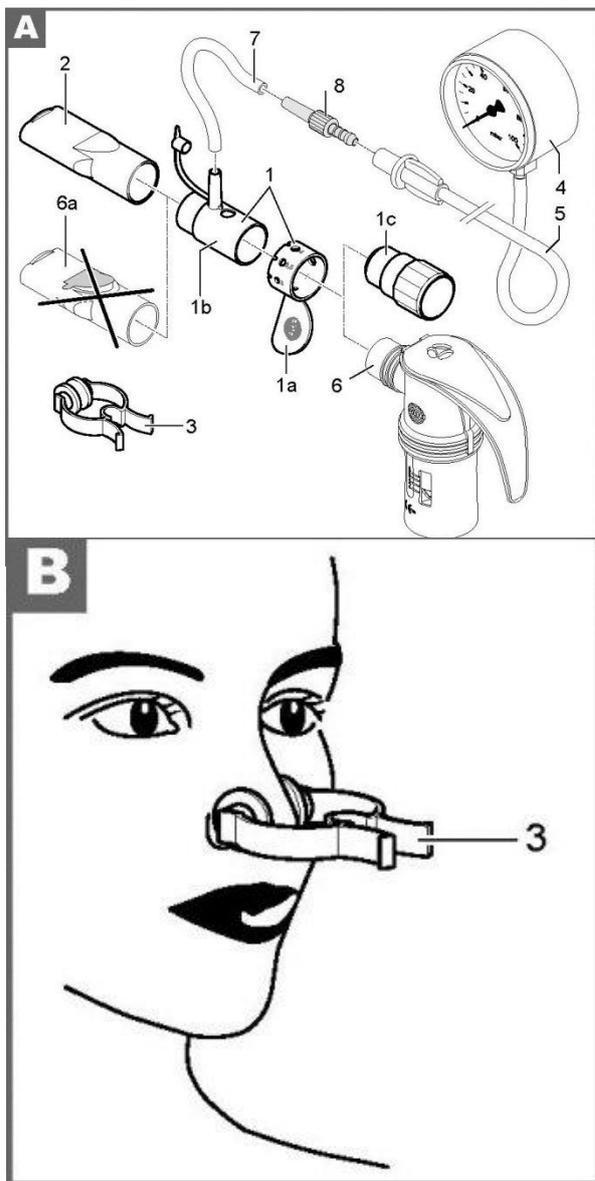
Дыхательные и физические тренировки увеличивают переносимость физической нагрузки, улучшают функцию легких и дыхательных мышц, опосредованно могут влиять на уровень маркеров системного воспаления и уровень тестостерона, тем самым повышается качество жизни пациентов.

Как правильно собрать ПАРИ ПЭД систему перед использованием?

Важно! Всегда используйте чистый прибор. После каждого использования очищайте прибор как указано в инструкции.

ПАРИ ПЭД систему можно использовать во время небулайзерной терапии или отдельно, как самостоятельный прибор.

Лечение с помощью системы ПАРИ ПЭД S с небулайзером.



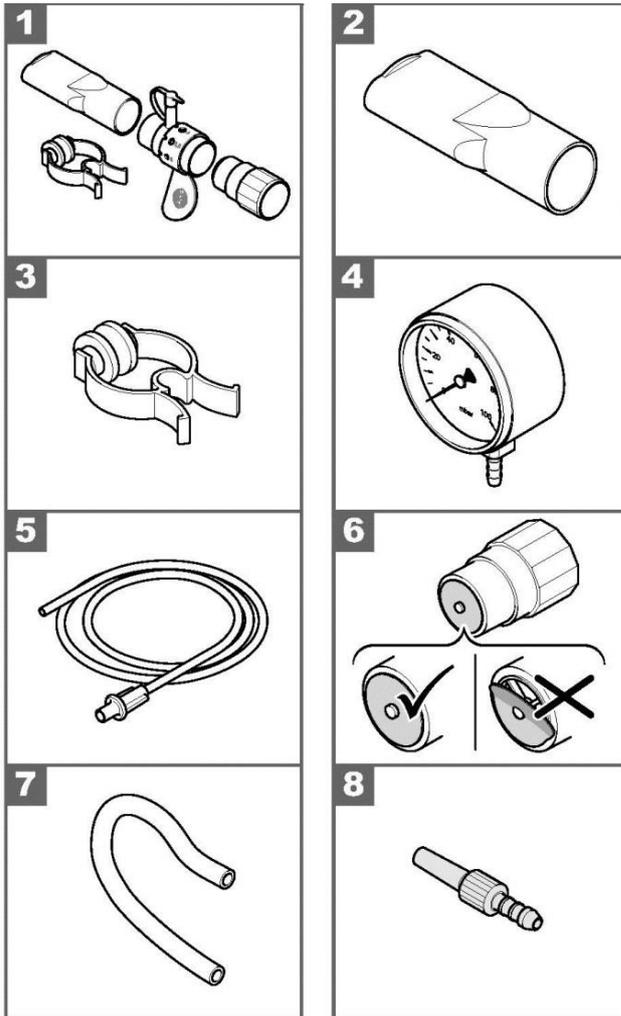
1. Подготовьте небулайзер к ингаляции согласно инструкции к прибору и предписаниям врача
2. Присоедините ПАРИ ПЭД систему между мундштуком (2) и небулайзером (6), как указано на схеме.
3. При необходимости для контроля сопротивления, можно присоединить к ПЭД системе манометр (4).
4. Отрегулируйте сопротивление с помощью муфты-регулятора (1a).
5. Наденьте зажим на нос (B) и дышите ртом одновременно
6. Плотнo сомкните губы вокруг мундштука, вдохните глубоко и выдыхайте в 2-3 раза дольше, чем вдыхали.
7. Повторите дыхательный цикл 10 – 20 раз.
8. Выньте мундштук изо рта и 2-3 раза быстро и энергично с шумом выдохните (откашляйтесь)
9. Повторяйте шаги 6-7 от 4-х до 6 раз, или 10-20 минут, или до тех пор, пока не прекратится выделение секрета. Лечение (тренировка) должно проводиться 2-4 раза в день, в зависимости от потребности или по указанию врача.
10. Только регулярное лечение обеспечивает достижение результата!
11. Занесите информацию о тренировке в дневник (журнал) тренировок.

Пример дневника тренировок

ДАТА/время	Уровень сопротивления (мм.вд.ст или диаметр отверстия муфты)	Продолжительность тренировки или количество дыхательных циклов (10-20 выдохов + 2-3 откашливания)	Отметки о самочувствии и отхождении мокроты
00.00.0000/ 11-00	5 мм	Повторил 2 цикла	<i>Мокрота отходит</i>
18-00	5 мм	4 цикла	<i>Мокрота отходит Было легкое головокружение после занятий</i>
00.00.0000			
10-00	4 мм	3 цикла	<i>Мокрота отходит</i>
18-00	4 мм	4 цикла	<i>Отхождение мокроты уменьшилось</i>

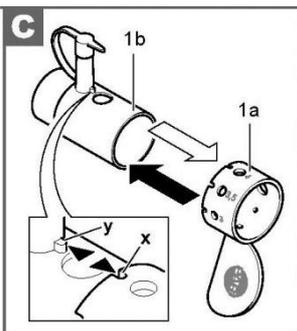


Лечение с помощью системы ПАРИ ПЭД S (1) без небулайзера.



1. Соберите систему ПАРИ ПЭД S в соответствии с рис. А, следующим образом:
2. Соедините внутреннюю часть системы (1b) и с клапаном вдоха (1c)
3. Присоедините входящий в комплект мундштук (2) без клапана выдоха к внутренней части
4. Если система ПАРИ ПЭД S используется без манометра, проследите, чтобы запорный колпачок в месте подключения манометра был плотно закрыт. Если колпачок закрыт неплотно, это может повлиять на эффективность лечения!
5. Отрегулируйте сопротивление с помощью муфты-регулятора.
6. Наденьте зажим на нос и дышите ртом
7. Плотно сомкните губы вокруг мундштука, вдохните глубоко и выдыхайте в 2-3 раза дольше, чем вдыхали. Продолжайте таким образом 10 – 20 раз.
8. Выньте мундштук изо рта и 2-3 раза быстро и энергично с шумом выдохните (откашляйтесь)
9. Повторяйте шаги 3-4 от 4х до 6 раз, или 10-20 минут, или до тех пор, пока не прекратится выделение секрета. Лечение (тренировка) должно проводиться 2-4 раза в день, в зависимости от потребности или по указанию врача.
10. Только регулярное лечение обеспечивает достижение результата!
11. Занесите информацию о тренировке в дневник (журнал) тренировок

Регулирование сопротивления на выдохе



Для регулирования сопротивления на выдохе потяните муфту-регулятор (1a), чтобы разъединить паз(Y) и выступ(X) (рис. С), чтобы муфта легко вращалась в обоих направлениях.

- сопоставьте нужное отверстие муфты-регулятора с отверстием на внутренней части (1b) и надвиньте муфту на внутреннюю часть ПАРИ ПЭД S, пока соответствующий паз не совпадет с выступом.

Важно! Чем меньше диаметр отверстия на муфте-регуляторе, тем больше усилий потребуются применять при выдохе. Таким образом, тренировки нужно начинать с наибольшего диаметра отверстия на муфте-регуляторе.

Какова методика тренировок?

Метод тренировок заключается в последовательном увеличении сопротивления выдоху от меньшего к большему и увеличения длительности тренировок (количества повторений дыхательных циклов и откашливания). Требуется наблюдение специалиста.

Важно! При использовании устройства строго соблюдайте инструкцию по эксплуатации и гигиене.