



## Система ПАРИ ПЭД S (положительное экспираторное давление).

### ***Зачем и когда используется?***

- Для дыхательных физических тренировок у пациентов с симптомами избыточного накопления бронхиального секрета и затруднением отхождения мокроты, у пациентов с нарушением функции дыхательной мускулатуры на фоне хронических респираторных заболеваний таких как ХОБЛ, бронхиальная астма, муковисцидоз, хронический бронхит, бронхоэктазы.
- В качестве дополнения к ингаляционной и муколитической медикаментозной терапии.
- В комбинации с ингаляционными бронхорасширяющими средствами, применяемыми через ДАИ со спейсером или через небулайзер, для улучшения расширения бронхов.
- В программах реабилитации больных хроническими бронхо-легочными заболеваниями для дыхательных и физических тренировок

### ***Как это работает?***

При использовании системы ПАРИ ПЭД, для тренировок с сопротивлением на выдохе с одной стороны, увеличивается объем легких, с другой стороны, сопротивление на выдохе ведет к расширению просвета бронхов. Это и обеспечивает более активную мобилизацию секрета. Дополнительно происходит физическая тренировка дыхательной мускулатуры.

Сопротивление выдоху при использовании ПАРИ ПЭД от 20 до 120 мм. водн. столба.

### ***Какой эффект от применения ПАРИ ПЭД?***

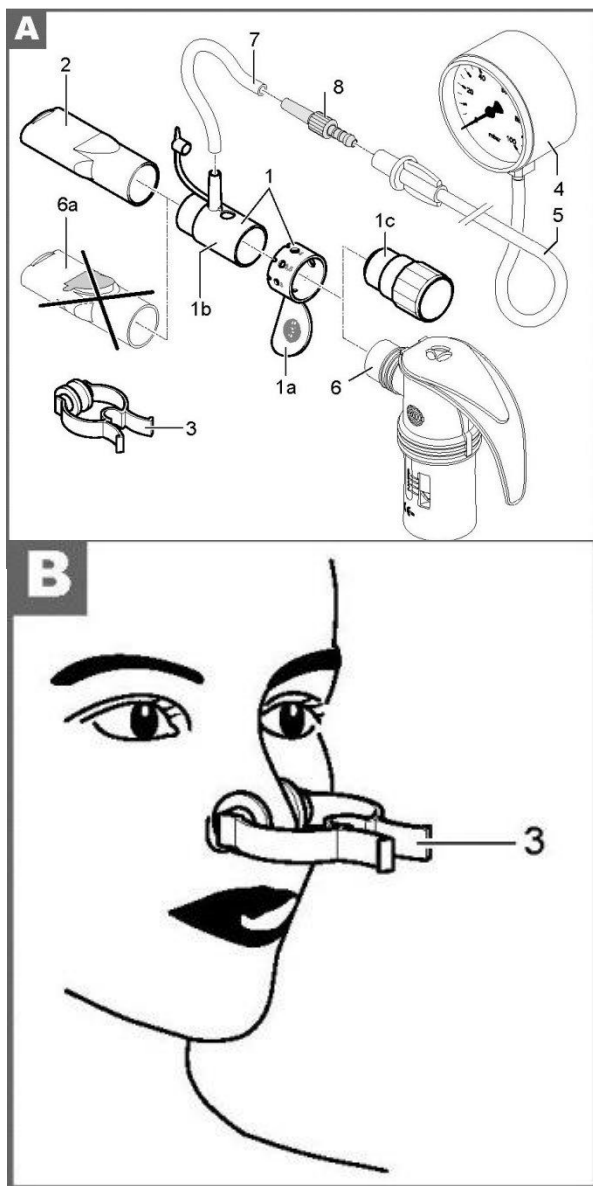
Дыхательные и физические тренировки увеличивают переносимость физической нагрузки, улучшают функцию легких и дыхательных мышц, опосредованно могут влиять на уровень маркеров системного воспаления и уровень тестостерона, тем самым повышается качество жизни пациентов.

### **Как правильно собрать ПАРИ ПЭД систему перед использованием?**

***Важно! Всегда используйте чистый прибор. После каждого использования очищайте прибор как указано в инструкции.***

***ПАРИ ПЭД систему можно использовать во время небулайзерной терапии или отдельно, как самостоятельный прибор.***

### Лечение с помощью системы ПАРИ ПЭД S с небулайзером.



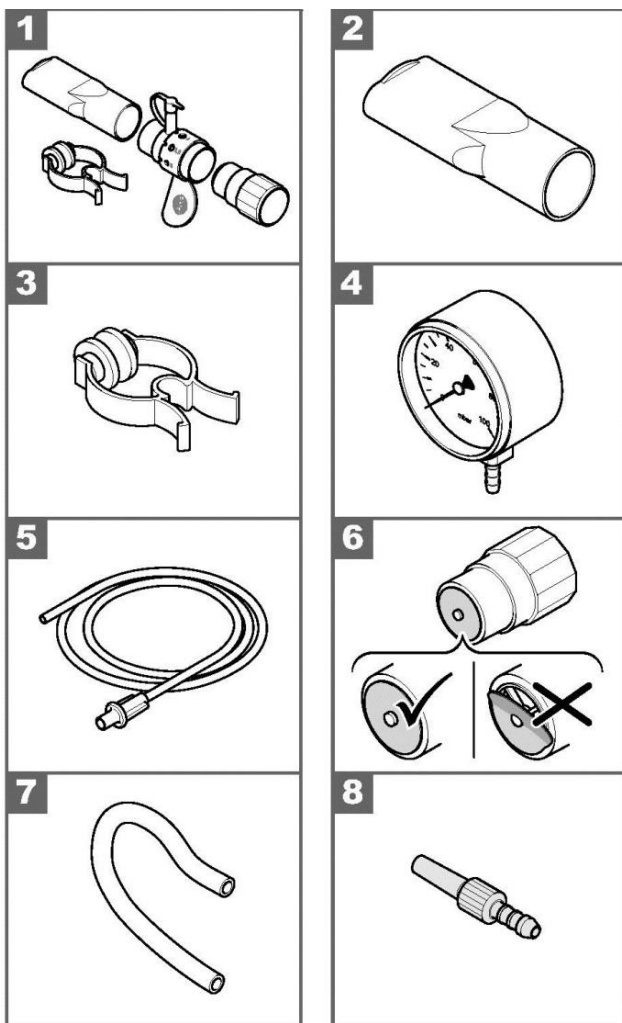
1. Подготовьте небулайзер к ингаляции согласно инструкции к прибору и предписаниям врача
2. Присоедините ПАРИ ПЭД систему между мундштуком (2) и небулайзером (6), как указано на схеме.
3. При необходимости для контроля сопротивления, можно присоединить к ПЭД системе манометр (4).
4. Отрегулируйте сопротивление с помощью муфты-регулятора (1а).
5. Наденьте зажим на нос (В) и дышите ртом одновременно
6. Плотнo сомкните губы вокруг мундштука, вдохните глубоко и выдыхайте в 2-3 раза дольше, чем вдыхали.
7. Повторите дыхательный цикл 10 – 20 раз.
8. Выньте мундштук изо рта и 2-3 раза быстро и энергично с шумом выдохните (откашляйтесь)
9. Повторяйте шаги 6-7 от 4-х до 6 раз, или 10-20 минут, или до тех пор, пока не прекратится выделение секрета. Лечение (тренировка) должно проводиться 2-4 раза в день, в зависимости от потребности или по указанию врача.
10. Только регулярное лечение обеспечивает достижение результата!
11. Занесите информацию о тренировке в дневник (журнал) тренировок.

#### Пример дневника тренировок

ДАТА/время	Уровень сопротивления (мм.вд.ст или диаметр отверстия муфты)	Продолжительность тренировки или количество дыхательных циклов (10-20 выдохов + 2-3 откашливания)	Отметки о самочувствии и отхождении мокроты
00.00.0000/ 11-00	5 мм	Повторил 2 цикла	<i>Мокрота отходит</i>
18-00	5 мм	4 цикла	<i>Мокрота отходит Было легкое головокружение после занятий</i>
00.00.0000			
10-00	4 мм	3 цикла	<i>Мокрота отходит</i>
18-00	4 мм	4 цикла	<i>Отхождение мокроты уменьшилось</i>

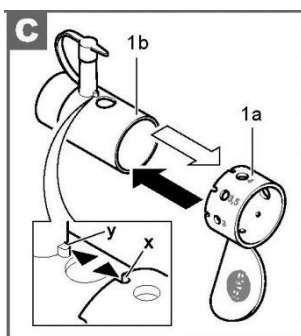


## Лечение с помощью системы ПАРИ ПЭД S (1) без небулайзера.



1. Соберите систему ПАРИ ПЭД S в соответствии с рис. А, следующим образом:
2. Соедините внутреннюю часть системы (1b) и с клапаном вдоха (1c)
3. Присоедините входящий в комплект мундштук (2) без клапана выдоха к внутренней части
4. Если система ПАРИ ПЭД S используется без манометра, проследите, чтобы запорный колпачок в месте подключения манометра был плотно закрыт. Если колпачок закрыт неплотно, это может повлиять на эффективность лечения!
5. Отрегулируйте сопротивление с помощью муфты-регулятора.
6. Наденьте зажим на нос и дышите ртом
7. Плотно сомкните губы вокруг мундштука, вдохните глубоко и выдыхайте в 2-3 раза дольше, чем вдыхали. Продолжайте таким образом 10 – 20 раз.
8. Выньте мундштук изо рта и 2-3 раза быстро и энергично с шумом выдохните (откашляйтесь)
9. Повторяйте шаги 3-4 от 4х до 6 раз, или 10-20 минут, или до тех пор, пока не прекратится выделение секрета. Лечение (тренировка) должно проводиться 2-4 раза в день, в зависимости от потребности или по указанию врача.
10. Только регулярное лечение обеспечивает достижение результата!
11. Занесите информацию о тренировке в дневник (журнал) тренировок

## Регулирование сопротивления на выдохе



Для регулирования сопротивления на выдохе потяните муфту-регулятор (1a), чтобы разъединить паз(Y) и выступ(X) (рис. С), чтобы муфта легко вращалась в обоих направлениях.

- сопоставьте нужное отверстие муфты-регулятора с отверстием на внутренней части (1b) и надвиньте муфту на внутреннюю часть ПАРИ ПЭД S, пока соответствующий паз не совпадет с выступом.

**Важно!** Чем меньше диаметр отверстия на муфте-регуляторе, тем больше усилий потребуются применять при выдохе. Таким образом, тренировки нужно начинать с наибольшего диаметра отверстия на муфте-регуляторе.

## Какова методика тренировок?

Метод тренировок заключается в последовательном увеличении сопротивления выдоху от меньшего к большему и увеличения длительности тренировок (количества повторений дыхательных циклов и откашливания). Требуется наблюдение специалиста.

**Важно!** При использовании устройства строго соблюдайте инструкцию по эксплуатации и гигиене.